



Instructions de cuisson

Repas non congelé



Avant de chauffer le repas, au four ou au micro-ondes, ouvrir partiellement la pellicule ou y pratiquer une incision.



Micro-ondes : 2-3 minutes
à température élevée



Four conventionnel : préchauffer le four à 175 °C/350 °F. Chauffer le repas environ 20 minutes.

Repas congelé



Avant de chauffer le repas, au four ou au micro-ondes, ouvrir partiellement la pellicule ou y pratiquer une incision.



Micro-ondes : 3-5 minutes
à température élevée



Four conventionnel : préchauffer le four à 175 °C/350 °F. Chauffer le repas environ 45 minutes.

Ne jamais utiliser un four grille-pain

Ne pas chauffer la barquette à plus de 200 °C/400 °F

Reheating Instructions

Non-frozen meal



Before heating the meal in the oven or microwave, pull back a corner or cut a slit in the film to vent.



Microwave: 2-3 minutes on high



Oven: preheat oven to 175 °C/350 °F and heat for approximately 20 minutes

Frozen meal



Before heating the meal in the oven or microwave, pull back a corner or cut a slit in the film to vent.



Microwave: 3-5 minutes on high



Oven: preheat oven to 175 °C/350 °F and heat for approximately 45 minutes

Never use a toaster oven

Do not heat the tray to more than 200 °C/400 °F